

Iz prezentacije djelatnice Centra za sigurniji internet (CSI), Split Danijele Perić Krstulović, prof. soc. paed.: *Sigurni u digitalnoj džungli*

Zaštita djece na internetu od izuzetne je važnosti zbog mnoštva prijetnji koje postoje online.

Evo sveobuhvatnog **vodiča za roditelje** kako bi osigurali sigurnost svoje djece prilikom korištenja interneta:

1. Otvorena komunikacija:

- Razgovarajte o rizicima. Osigurajte da vaše dijete razumije potencijalne opasnosti online bez nepotrebnog stvaranja straha.
- Potaknite ih da vam se obrate s bilo čim sumnjivim ili neugodnim na što naiđu online.

2. Roditeljski nadzor-Family link

- Softver za filtriranje: Koristite softver za blokiranje pristupa neprimjerenom sadržaju.
- Nadgledanje korištenja: Neki softveri omogućuju roditeljima praćenje posjećenih stranica, provedenog vremena online itd.
- Kontrola preuzimanja: Sprečavajte slučajno preuzimanje zlonamjernog softvera ograničavanjem preuzimanja.

3. Sigurna pretraga:

- Uključite postavke za sigurno pretraživanje za tražilice.
- Koristite tražilice prikladne za djecu.

4. Edukacija o osobnim podacima:

- Naučite ih da nikada ne dijele osobne detalje poput adrese, telefonskog broja ili imena škole.
- Pregledajte postavke privatnosti na web stranicama i aplikacijama koje koriste.

5. Postavljanje pravila:

- Postavite vremenska ograničenja za online korištenje.
- Držite uređaje povezane s internetom u zajedničkim prostorijama doma.
- Dogovorite koje su stranice i aplikacije u redu i koje su zabranjene.

6. Svijest o društvenim mrežama:

- Ako je vaše dijete dovoljno staro za društvene mreže, osigurajte da su njihovi računi privatni.
- Raspravite o opasnostima "pretjeranog dijeljenja" i interakciji s nepoznatima.
- Redovito pregledavajte njihove popise prijatelja/pratitelja.

7. Edukacija o cyberbullyingu (elektroničkom zlostavljanju):

- Naučite ih prepoznati znakove i prijaviti bilo koji incident vama.
- Potaknite ih da nikada ne sudjeluju u ponašanju zlostavljanja i da podrže žrtve ako to mogu sigurno učiniti.

8. Prepoznavanje online zavođenja:

- Naučite svoje dijete o taktikama koje koriste online predatori i osigurajte da prijavljuju bilo kakve sumnjive interakcije.

9. Sigurno igranje igara:

- Mnoge igre imaju funkcije čavrljanja. Raspravite o rizicima razgovora s nepoznatima.
- Osigurajte da koriste anonimne oznake igrača i izbjegavaju dijeljenje osobnih informacija.
- Pregledajte i odobrite igre prije nego što ih igraju.

10. Naučite ih sigurnom preuzimanju sadržaja:

- Preuzimajte samo iz pouzdanih izvora.
- Budite oprezni s "besplatnim" ponudama koje mogu skrivati zlonamjerni softver.

11. Ostanite ažurirani:

- Redovito ažurirajte sav softver, uključujući web preglednike, operativne sustave i antivirusne programe.
- Koristite jake, jedinstvene lozinke za sve račune i naučite svoje dijete o sigurnosti lozinki.

12. Budite uzor:

- Djeca često oponašaju svoje roditelje. Pokažite im primjerenu internetsku etiku i sigurne navike pretraživanja.

13. Sudjelujte zajedno:

- Provedite vrijeme online zajedno, posebno dok su mlađi, kako biste ih vodili i razumjeli njihove online navike.

14. Ostanite informirani:

- Neprestano se educirajte o najnovijim online prijetnjama, popularnim aplikacijama i platformama među djecom.